

Согласовано директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



Меню на 04.04.2023 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	21,62	16,34	24,19	334,67	40,60
2. Сметана	15	0,375	3,0	3,4	42,1	5,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,29
4. Хлеб йодированн ый	35	3,01	0,4	19,6	94,6	1,50
5. Банан	100	2,26	0,76	28,5	129,0	10,00
Итого	500	30,205	22,49	96,61	713,77	64,30

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье сахарное	50	3,5	9,0	33,5	230,0	14,19
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	530	24,37	20,19	97,46	670,06	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 04.04.2023 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Кофейный напиток с молоком	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
ИТОГО	350	10,08	8,2	33,58	228,9	25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	250	20,18	12,5	28,41	306,8	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	530	24,28	12,95	68,31	486,8	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева